

Vorbereiding fiets

Zorg ervoor dat de bidon op het frame bevestigd is zodat u die rijdende vort kunt pakken. Stoppen en in tassen zoeken houdt teveel op!

Mens

- Toiletgerei & medicijnen
- Zonnebrandcrème
- verzorging voor het zitvlak / Uiercreme
- Oordopjes tegen het gesnurk....

Vervoer

- Fiets + passende reserve binnenband in uw fietstas en bandenreparatiesetje mee.
- Accu **voorzien van sticker met uw naam** erop (lastig zoeken in 50 accu's)
- Oplaadapparaat **voorzien van sticker met uw naam** erop; tijdens het fietsen in de fietstas, dan kunt u bij stopplaatsen zelf opladen.
- **2 sloten** op de fiets. Een slot op de fiets zelf en een kettingslot
- Als u het hebt: een [verloopje](#) voor ventielen.
- Beschermdeken fiets voor tijdens het transport. Na de fietstocht weer meenemen!
- Neem zelf een lunch mee voor de busreis, te nuttigen op de stopplaats, NIET in de bus.

Papierwinkel

- ID bewijs / Zorgpas / Verzekeringspolis (**Paspoort** of **Identiteitsbewijs**; rijbewijs niet geldig in Duitsland!)
- Hebt u een eigen reisverzekering? De organisatie heeft geen verzekering voor gestolen camera's, fietsen e.d.

Kleding e.d.

- Goede fietsbroek of onderfietsbroek met zeemleer erin. Gebruik: zónder onderbroek, anders werkt het niet. Is op-één-na de beste bescherming tegen doorzitplekken. 100 km fietsen is 100 km zitten! De beste bescherming is oefenen: zitvlees aankweken. Daarom is spinnen zo nuttig. Of veel buiten fietsen natuurlijk.
- Het handigst is 2 setjes fietskleding, dan kun je dagelijks wisselen en de andere set wassen en drogen.
- Warme en waterdichte kleding en zonnekleding; eigen regenkleding: *zo simpel mogelijk*
- Slaapkleding
- Ondergoed en kleding voor ná het fietsen.
- Muts/pet; Let op: een pet onder de helm beperkt het nut van de helm. Helm schuift makkelijker af!
- Dunne handschoenen voor 's morgens op de fiets
- (Fiets)schoenen; slippers/sandalen
- Zonnebril; evt. leesbril
- **Oranje** hesje voor als het te warm is voor de oranje jasjes. Vorig jaar bij Action te koop.

Spullen

- Verlengsnoer met contactdoos voor meerdere apparaten, bijv. opladers gsm.
- Telefoon en oplaadapparaat/-snoer. Als je die ook gebruikt voor navigatie:
- Dan ook een opgeladen powerbank als reserveaccu voor de telefoon. Werkt met een passend snoertje misschien ook voor een navigatieapparaat. Navigeren met de telefoon kan alleen mét een powerbank. Lees: [Routes volgen met GPX Viewer](#) met handleiding en zie de apps. Daarmee kun je de route volgen. In dat geval ook een houder voor op je telefoon, zij bijv. [Fidlock](#) of [SP-Connect](#). Routes gaan alleen naar voorrijders.
- Zaklampje voor op de slaapzalen.
- Zakmes voor het schillen van een appeltje of zuks?
- Boeken en/of spelletjes.

U krijgt van ons: Windjack te leen. We hebben helmen te koop voor 30,00

Niet meenemen

- **Neem géén waardevolle spullen mee.** Die kunnen alleen maar kwijt raken!
- **Beperk u tot het noodzakelijke.**